



あんず通信

H27.12月号

ノロウイルス流行の季節となりました。ほとんどの場合、ノロウイルスは口から体内に入って感染します。

ノロウイルスの感染を防ぐためには、料理をする前、ご飯を食べる前、トイレの後、外から帰ってきたときに、石けんでしっかりと手を洗うことが重要です。こまめに手を洗う習慣をつけることで、ノロウイルスの感染を予防しましょう。

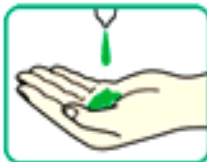
実は出来ていないかも・・・

正しい手の洗い方

正しい手洗いの方法の図



まず手指を流水でぬらす



石けん液をとり出す



手の平と手の平こそり、よく泡立てる



手の甲をもう片方の手の平でこする



指を組んで両手の指の間をこする



親指をもう片方の手で包みこする



指先でもう片方の手の平をこする



必要な場合は、爪ブラシを使って指先を洗う



両手首まででいねいにこする



流水でよくすすぐ

© SARAYA CO., LTD.

石けんで30秒以上を目安に手を洗いましょう。

アルコール消毒のみでは効果がありません！



感染症を予防して、健やかに新年を迎えましょう！！

参考：茨城県保健福祉部 ノロウイルスについて

厚生労働省 ノロウイルスに関するQ&A

イラスト転載：SARAYA 株式会社 HP より